

ONE TRIBE



I corsi presenti sullo schema potrebbero subire variazioni di orario.

Orario corsi	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09,30 • 10,30		KETTLEBELL T. h 08.00 FUNCTIONAL T. h 09.30		KETTLEBELL T. h 08.00 FUNCTIONAL T. h 09.30		PILATES
10,30 • 11,30						
13,00 • 14,00						
15,30 • 16,30			VIDEO DANCE		VIDEO DANCE	KBTr TRX
16,30 • 17,30	INTERMEDIO	TAEKWONDO	MINI CLUB		TAEKWONDO	ore 12.30
17,30 • 18,30	BABY DANCE	PILATES h 18.00	BABY DANCE		INTERMEDIO	
18,30 • 19,30	STEP TONO					
19,30 • 20,30						
20,30 • 21,30		KBTr	TRX Total Body	KBTr		

Orario sala attrezzi: dal lunedì al venerdì 08.30 - 22.00 / sabato 09.00 - 18.00.

KETTLEBELL TRAINING, istruttori certificati 1° livello IKFF.

